

## Kada odvesti dijete stomatologu na prvi pregled?

Upis u prvi razred osnovne škole je vrlo često povezan s prvim odlaskom djeteta na pregled zubi, no briga o oralnom zdravlju djece mora početi s pojavom mliječnih zubića.

Prvi pregled bi se trebao obaviti najkasnije do navršene prve godine života.



Pravovremenim i redovitim odlascima na pregled, dijete i roditelj stječu povjerenje i razvijaju svijest o važnosti oralnog zdravlja. Od osobite važnosti je da posjet stomatologu dijete ne doživi kao negativno iskustvo i da ne razvije strah, a to je najbolje izbjeći upoznavanjem s radom u ordinaciji kroz igru i zabavu, primjereno dobi djeteta.

## Preduvjeti za očuvanje oralnog zdravlja jesu:

1. Pravilna prehrana
2. Pravilno i redovito četkanje zubi
3. Redoviti kontrolni pregledi kod stomatologa



### IZRADILE:

Miljenka Bujas, prof.

Lucija Živković, mag psych.

### IZVORI

<https://www.worldoralhealthday.org>

<https://javno-zdravlje.hr>



Svjetski Dan Oralnog Zdravlja

20 Ožujak

**“Budi ponosan na svoja usta”**



OŠ FAUSTA VRANČIĆA ŠIBENIK

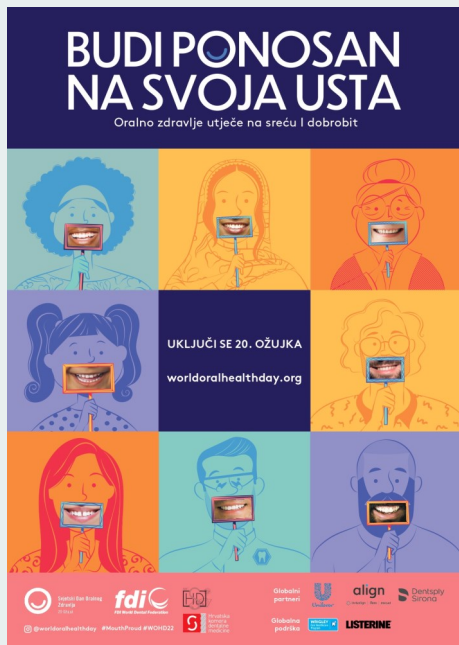
Trg I. G. Kovačića 2

22 000 Šibenik

## Zašto je Svjetski dan oralnog zdravlja važan?

Oralne bolesti su glavni zdravstveni problem u mnogim zemljama i negativno utječu na ljude tijekom života.

Oralne bolesti dovode do boli i nelagode, socijalne izolacije i gubitka samopouzdanja, a često su povezane s drugim ozbiljnim zdravstvenim problemima.



Većina stanja oralnog zdravlja uvelike se mogu spriječiti i mogu se liječiti u ranoj fazi.

## KOJI PROBLEMI MOGU BITI UZROKOVANI LOŠIM ZDRAVLJEM USTA I ZUBA



**Loše oralno zdravlje ne utječe samo na vaša usta.**

**Utječe na vaše razmišljanje, na vaše osjećaje i na vaše postupke.**

## Briga o oralnom zdravlju djece

O oralnom zdravlju djece prvenstveno moraju brinuti roditelji.

Djeca se u dobi od 4-5 godina identificiraju s roditeljima te je roditeljski stav prema oralnoj higijeni i redovitim pregledima od presudne važnosti.

Svojim ponašanjem i djelovanjem roditelji razvijaju korisne navike u djece, te svojim primjerom i edukacijom djece mogu sačuvati i unaprijediti svoje oralno zdravlje i zdravlje svoje djece.

O roditeljskoj brizi ovisi hoće li dijete imati zdrave zube.

